入団にあたり

清瀬ポニーリーグ

チームスローガン

ひとつひとつを大切にします。

・何事もひとつ目（First）を大切に
・ひとりひとり（All　Member）を大切に
・ひとつひとつの積み重ね（Accumulate）を大切に

基本に立ち返ります。

・投げる　・捕る　・打つ
・スピードアップ　・パワーアップ　アジリティアップ
・自主トレの充実（自らの課題に取り組む練習）

安全第一

・自転車での移動時はヘルメットを着用し、事故防止につとめる

・練習中バット、ボールなどによる事故など、

注意を払って下さい。

全てに「安全第一」「安全優先」

チームワーク構築の徹底

チームワーク形成のための4つ要素

- 競 い 合 う
- 助 け 合 う
- 称 え 合 う
- 認 め 合 う

以上4つを日頃の活動時、最大限意識して下さい。

Think　考えて行動

通常練習、練習試合、集団活動の中、様々な経験、知識を習得してもらい「自ら考える」ということの大事さを理解して下さい。

野球という集団スポーツの楽しさを理解して下さい。

ケーススタディーをたくさん練習に盛り込み、状況に合わたプレー、そしてネクストプレーの予測など試合で勝利する為には何が必要かを勉強して下さい。

成長、前進あるのみ

みんなは、日々自然に成長していきます。
更にその成長を後押しさせることもあります。
「伸びる選手の十か条」に
掲げられていることがそれです。是非そのことを意識し行動して下さい。

伸びる選手十か条

１．いつでも自立できる選手・・・

自分で何もできる、親に全て頼らない選手。

自分で準備し、自分で行動することが大事（参考：ユニフォームの洗濯している選手もいる）

２．向上心、練習意欲のある選手・・・

上手くなるのだ！という気持ち、目標、夢を掲げ、達成に向け努力する選手。　常に新しい目標を持つ。中学生野球に「これで良い」ということはない。

３．余裕をもって集合時間に集まる選手・・・

道具の準備も自ら率先して行う。特に他人がいやなことを行う率先して行なおう。勉強以外の時間を野球に携われことを幸せに思うべき。

4. 野球に対しての意識、研究心、学習意欲をもつ選手
ネクストプレーを常に読み、失敗を恐れない選手。
ネクストプレーの準備、正しい状況判断をしよう。チャレンジなくして清瀬ポニーの野球は成り立たない。

5.素直さ、謙虚さ、勤勉さを持つ選手・・・
肯定的にものを考え、目標に向かって根気よくｺﾂｺﾂ努力できる選手。チャンスは必ずやってくる。常に努力を怠らずいつでもベストコンディションで準備をしておく。

６．基礎体力、専門体力をつけた選手・・・
基礎体力をつけて技術の向上はあります。
練習体力、試合体力、基礎体力、各種専門体力を身に付ける。

７．自己管理が出来る選手・・・
ケガ、故障、カゼをひかない選手。
野球は自分の生活の中の重要な位置づけにある。その位置づけを意識し生活をしよう。

８．繊細かつ大胆なプレーが出来る選手・・・
結果ばかり気にしない。勇気を出して大胆にプレーしよう。
練習してきた自信、確固たる読みや予測があればどんなプレーも可能である。

９．親は野球やチームを理解し、後方支援に徹し、選手達を応援しよう。
親は子供が野球ができる環境を作ろう
野球するのは選手自身。敵であろうと選手は一人の人格者である。尊重しよう。

１０．感謝の気持ちをもつ選手・・・
自分一人では野球ができないと認識しチームメイトをリスペクトしよう。気持ちのこもった行動・態度・感謝の気持ちは人に伝わるもの。
それが野球の勝敗にもつながり、自分の成長にもつながる。

学校の成績について

9教科　36点以上を先生からいただいてください。

既にオール4以上ある選手は、その上を目指してください。

考えるということを怠る選手、真面目に取り組むということを怠る選手、そして上を目指すという向上心を持たない選手は、野球での成功は難しいと監督は考えます。

中学生野球とは・・・

中学生野球の目的をしっかり理解してください。成長過程において、素晴らしい人格を形成するため、そして様々な困難にもへこたれない健全健康な精神、体力を身に付ける為にある時間です。

そのために野球というスポーツを通してえます。

優秀な選手とは

・自己管理ができ、責任を持って行動ができる選手
・心身共に訓練されている選手
・フェアープレーの精神を持った選手
・思いやりと優しい心を持った選手
・常に感謝の気持ちを持ち行動できる選手
・日々、挨拶の励行と返事が素直にでき、規律ある生活
　ができる選手
　（常に胸で聞き、胸で話し、胸で見ることができる選手）
・自分の気持ちを自分の言葉で相手に伝えることができる選手

中学生野球技術の
優れている選手

- 50m6．5秒以内で走れる選手
- 確実に捕球ができる選手
- 遠投80m以上投げコントロールに優れている選手
- 打率4割以上残せる選手
- 130km以上出せる投手
- 瞬間的に判断し、瞬間的に言葉にだせる選手
- NEXTプレーを読み正し行動できる選手
- いつも笑顔を絶やさない選手
- 他人へ気配りができる選手
- 仲間を信頼している選手　他人を尊重できる選手

ベストコンディションで

ベストコンディションで練習、試合に臨んでください。

・ウォームアップ、クールダウンをしっかり

・自分の身体は自分で守る意識をしっかり

（自分の身体は自分しかわかりません。医師に頼らず自分の判断も大事なことです。）

・衝突、デッドボールなどのケガは仕方ありませんが、不注意によるケガは避けてください。（活動中の事故よりそれ以外の事故が毎年数多くある）

・カゼ、インフルエンザなども予防に努めください。